

## PLANO CURRICULAR Componentes de Formação

<b>▪ Sociocultural</b>	<b>Horas</b>
Português	320
Língua Estrangeira - Inglês	220
Área de Integração	220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
Educação Física	140
<b>TOTAL COMPONENTE SOCIOCULTURAL</b>	<b>1000</b>
<b>▪ Científica</b>	<b>Horas</b>
Matemática	200
Biologia	150
Físico-Química	150
<b>TOTAL COMPONENTE CIENTÍFICA</b>	<b>500</b>
<b>▪ Técnica</b>	<b>Horas</b>
<b>Gestão e Organização dos Serviços de Saúde</b>	<b>200</b>
Qualidade na Saúde	25
Atividade Profissional do/da Técnico Auxiliar de Saúde	25
Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50
Org. dos espaços, tipologia de materiais e equip. específicos das unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50
Circuito de transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25
Manutenção preventiva de equipamento e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da rede nacional de saúde	25
<b>Comunicação e Relações Interpessoais</b>	<b>175</b>
Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família	50
Gestão do stress profissional em saúde	25
Comunicação na prestação de cuidados de saúde	50
Trabalho em equipas multidisciplinares na Saúde	50
<b>Higiene, Segurança e Cuidados Gerais</b>	<b>450</b>
Higiene, Segurança e Saúde no trabalho do sector da saúde	50
Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde	50
Prevenção e controlo da infeção: na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	50
Cuidados na higiene, conforto e eliminação	50
Prevenção e controlo de infeção: esterilização	50
Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50
Cuidados na saúde do idoso	50
Cuidados na saúde mental	25
Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e pós-mortem	25
Cuidados na alimentação e hidratação	50
<b>Saúde</b>	<b>350</b>
Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos- sistema osteoarticular e muscular	50
Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório	50
Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	50
Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e génito-reprodutor	50
Noções gerais sobre o sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos	25
Noções gerais sobre a pele e sua integridade	25
Cuidados na saúde materna	25
Cuidados na saúde infantil	50
Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis	50
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	<b>625</b>
<b>TOTAL COMPONENTE TÉCNICA</b>	<b>1800</b>
<b>HORAS TOTAIS DO CURSO</b>	<b>3300</b>

Cofinanciado por:

